



# Le Petit Robin illustré

**50<sup>ème</sup> rentrée !**

*Edito*

*Flèches*

*Concours  
en salle*

*Vie du  
Club*

*Gym  
Tonic*

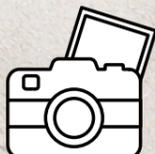
Archers de Bayeux

*Championnats*

*Animations*

*Le Promotionnel*

*Agenda*



<https://archersdebayeux.sportsregions.fr>



[archersdebayeux@laposte.net](mailto:archersdebayeux@laposte.net)



les archers de Bayeux



## Edito

L'année 2024-2025 s'annonce un peu spéciale : le club fête en effet ses 50 années d'existence. Créé en 1975, il n'a cessé de croître et de voir passer de nombreux archers.

### ***Un club toujours dynamique***

L'an dernier nous comptons 65 inscrits. En ce mois de mars 2025, nous sommes 68 licenciés, dont 29 nouveaux. Comme le dit notre trésorier David, "nous sommes à l'équilibre" tant humainement, que financièrement. Nous tenons à la qualité de l'accueil autant qu'à celle du matériel fourni. Chaque année nous renouvelons le matériel pour que chaque licencié puisse pratiquer le tir à l'arc le plus "professionnellement" possible.

L'esprit de corps et d'esprit est clairement donné par vous, licenciés : le club est à votre image, vous le façonnez par votre dynamisme et votre implication. Merci pour cela, ça n'a pas de prix !

### ***Les temps forts de l'année***

**Nous organisons toujours 2 concours** : celui en salle qui se déroule au COSEC le 1er weekend de janvier, et celui en extérieur, au stade de Nihault, en mai. Ces deux "temps forts" nécessitent des forces vives : nous déménageons une partie du matériel, et les temps de mise en place demandent 2 ou 3 h si nous sommes assez. Le tout se passe dans une bonne humeur et un bon esprit d'équipe : demandez autour de vous : Que vous soyez novices ou confirmés : tout le monde y a sa place !

**Les Médiévales de Bayeux** se déroulent le dernier weekend de Juin cette année : nous vous attendons au défilé costumé et au stand pour accueillir les badauds ! Ce stand nous permet de faire des "bénéfices" et cela permet le rachat de matériel entre autre.

Nous vous souhaitons la bienvenue à vous qui venez de vous (ré-) inscrire !  
Merci de partager ces nouvelles aventures avec nous.

L'équipe du bureau



<https://archersdebayeux.sportsregions.fr>



[archersdebayeux@laposte.net](mailto:archersdebayeux@laposte.net)



les archers de Bayeux



## Le Bureau et infos pratiques

Comme chaque début d'année, en septembre, nous avons organisé une Assemblée Générale à laquelle tout le club est invité.

Voici, ci-contre, les membres du bureau qui ont été reconduits.

Nous vous rappelons que s'il vous manque du matériel, vous pouvez en racheter au club à prix coûtant. Vous pouvez également y faire réparer vos flèches.

<b>Président</b>	<b>Président d'Honneur</b>
Eric LAURENT	Alain BOUGENNEAU
<b>Trésorier</b>	<b>Secrétariat</b>
David	Jennifer Aurélie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Communication</li> <li>• Infos</li> <li>• Inscriptions</li> </ul>
<b>Entraîneur</b>	<b>Assistants Entraîneurs</b>
Thomas	Patrick G. Claude
<b>Matériel</b>	
 Patrick B. Gilles <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réparations</li> <li>• Achats</li> <li>• Prêts...</li> </ul>	

<b>Lundi</b>	<b>Entraînement libre</b> 17 h30 - 21 h après la Toussaint : 19h-21h
<b>Mardi</b>	
<b>Mercredi</b>	<b>Ecole de tir</b> JEUNES : 17h30 - 19 h ADULTES : 19 h - 21 h
<b>Jendredi</b>	
<b>Vendredi</b>	<b>Entraînement libre</b> 17 h 30 - 21 h
<b>Samedi</b>	<b>Se renseigner d'abord :</b> Entraînement libre de 17h30 - 19h30
<b>Dimanche</b>	

**Coordonnées / Contacts**

**Site internet :**  
archersdebayeux.sportsregions.fr

Le site internet du club est mis à jour régulièrement, vous y trouverez :

- les news du club
- les dates des compétitions
- inscriptions aux concours

**E-Mail :**  
archersdebayeux@laposte.net

les Archers de Bayeux

**Groupes WhatsApp**

**École de tir**

Posez vos questions  
Infos  
News ...etc

**COMPETITION**

Posez vos questions  
Infos  
Cliquez sur l'icône :  
dates des compétitions

Si vous n'êtes pas encore rajouté sur le ou les groupes qui peuvent vous intéresser : faites-nous signe.

Le Groupe WhatsApp permet de communiquer plus rapidement : cela dit, si les messages sont trop récurrents pour vous, mettez-le en silencieux. Mais regardez régulièrement le fil de discussion.

Le site internet est mis à jour régulièrement.

Gardez en tête que nous sommes là pour vous répéter redonner les informations dont vous aurez besoin : nous sommes conscients que vous ne pensez pas au tir à l'arc toute la journée...

# Vie du Club



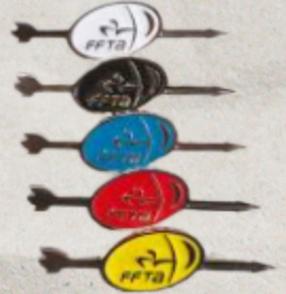
## Assistant Entraîneur

En ce début d'année, l'équipe pédagogique s'agrandit avec un Assistant Entraîneur "officiel" avec Patrick. Il forme une équipe avec Claude qui passera son diplôme en septembre 2025, et avec Thomas qui est Entraîneur Fédéral.



## Flèches de progression

Avant de partir en vacances, le mercredi qui précède, nous allons faire passer les "Flèches" de progression. Cela permet aux archers de s'essayer à compter les points, et faire le point sur leur apprentissage. Le but n'étant pas tant l'obtention de ladite flèche, mais de "réviser" un peu sérieusement et de s'appliquer. Vous verrez, vous apprendrez beaucoup...sur vous-même !



## Le goûter-apéritif

Les Mercredis "veille de vacances", c'est devenu la tradition : nous partageons un goûter apéritif. Histoire de reprendre des forces... Ca change du pas de tir où tout le monde est bien rangé en ligne. Et puis, on discute et les parents des plus jeunes peuvent aussi faire connaissance avec les autres licenciés.



# Vie du Club



## Les animations



Pendant les vacances, la ville de Bayeux et son service des sports nous sollicite pour que nous accueillions les jeunes. Ainsi, depuis plusieurs années, le 3-Dix-Huit et ses animateurs viennent passer quelques moments avec nos arcs à la salle Henry Jeanne. De même, nous collaborons avec le Bayeux Football Club. Les jeunes, plus nombreux, s'initient à un autre sport.

**LES ARCHERS DE BAYEUX**

**Animations vacances**

**3 DIX-HUIT**

**Avec les jeunes sportifs du 3 DIX-HUIT**

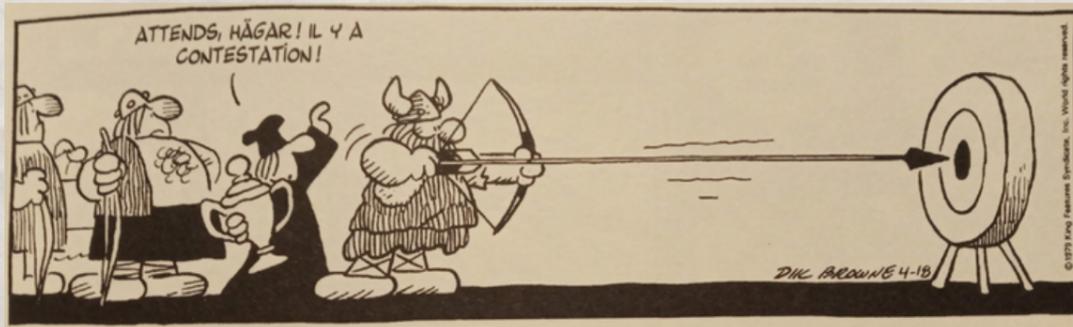
**MERCREDI 23 OCTOBRE 2024**

**LES ARCHERS DE BAYEUX**

**11/02/2025**

C'est aussi l'occasion de saluer la collaboration avec le service des sports de Bayeux, qui nous soutient depuis 50 ans. Comment? Et bien en nous accompagnant au fil des saisons, avec la mise à disposition des salles et terrains dont nous avons besoin pour l'organisation de nos concours et lors de nos préparations aux championnats.

**Concours :  
saison  
hivernale**



La gazette des Archers motivés.



**Concours, Médailles et Championnats**

La saison Hivernale en salle a été fructueuse : **26 podiums** pour les archers de Bayeux. Notons aussi une belle participations avec pas moins de **144 inscriptions**, contre 122 l'an dernier ! **15 archers** du club ont été inscrits en **championnat** : ce n'est pas mal du tout. Un grand bravo à vous tous pour vos performances. Cette année encore, Thomas a été sélectionné pour le championnat de France qui se déroulait à Agen : très bonne participation, le club a de la chance d'être si bien représenté !)

Allez visiter notre site internet ou la page Facebook du Club : vous y trouverez les photos et les résumés de ces moments sportifs.

**Concours en salle : 2024-2025**

<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>CARENTAN</b> 5-6 OCTOBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>ARGENCES</b> 19-20 OCTOBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>FONTENAY LE MARMION</b> 26-27 OCTOBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>HEROUVILLE</b> 2-3 NOVEMBRE 2024</p>
<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>VERSON</b> 9-10 NOVEMBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>QUISTREHAM</b> 16-17 NOVEMBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>MONTEBOURG</b> 23-24 NOVEMBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>SAINT-LÔ</b> 30 NOVEMBRE 1ER DECEMBRE 2024</p>
<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>CARPIQUET 4 X 18 m</b> 7-8 DECEMBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>DOUVRES LA DELIVRANDE</b> 14-15 DECEMBRE 2024</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>A LA MAISON!</b> 4-5 JANVIER 2025</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Compétition en Salle <b>FALAISE</b> 11-12 JANVIER 2025</p>
<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Championnat Départemental par Equipes de Club <b>HEROUVILLE</b> 19 JANVIER 2025</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Championnat Départemental Adultes <b>COURSEULLES</b> 1-2 FEVRIER 2025</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Championnat Régional Adultes <b>SEES</b> 1-2 FEVRIER 2025</p>	<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Championnat de France <b>AGEN</b> 26 FEVRIER 2025</p>
<p>LES ARCHERS DE BAYEUX Championnat Régional par Equipes de Départements <b>BERNAY</b> 2 MARS 2025</p>			



**Bayeux  
organise  
son concours  
en Salle**



La gazette des Archers complètement (c)ramés.

**4 et 5 janvier 2025**

**Installation**



Allez voir la vidéo "time lapse" réalisée par Eric, elle est sur notre site et sur facebook.

C'est toujours un grand moment : le concours salle de début janvier. Vous savez, le premier weekend, celui qui suit les repas de fêtes et les soirées raclettes qui précèdent les matins embrumés... C'est là. Et on est même pas fatigués ! Non, on est toujours contents de se retrouver.

Les archers de Bayeux ont investi le COSEC avec tout le matériel. On a ressorti les décamètres, les plans, le scotch, et la cafetière...



Remorque n°1 remplie !

Popop ! On en mettra pas plus ! Allez y!



A 2 mm près...  
Atta...oui c'est tout bon.



L'agrafeuse... ça s'improvise pas.

C'est Cyril qui m'a tout appris...

...au bruit : "tchac", tu vois, ça c'est ok !

C'est bon, ils gèrent. Je vais vérifier où ils en sont avec les sandwiches...tite faim...



Ouha, il a fait un gabarit pour calibrer les baguettes !



A la buvette aussi on s'active : il faut préparer les sandwiches et le café pour les participants. Tout le monde met la main à la pâte.



La gazette des Archers pas dégonflés.

## Agrafeurs un jour...



Le gang des agrafeurs en plein effort !  
Doumé, Xavier, Cyril et Audrey.



Audrey a été une figure emblématique de ce concours : sur tous les fronts et levée à l'aube. Inarrêtable, elle s'est découverte une vocation pour l'agrafeuse dès qu'elle l'a eu en main!

## Les choses sérieuses commencent...

Nous accueillons près de 200 archers de toute la Normandie, et même de région parisienne.

Tandis qu'à la buvette et à la tombola, nos archers s'activent, ça va transpirer sur le pas de tir. Le concours de Bayeux est un des derniers de la saison en salle : il est encore temps d'améliorer ses scores et ainsi, pour les retardataires, de se qualifier aux championnats. Alors on essaye d'oublier qu'on a trop mangé de raclette ces derniers jours, et on donne le maximum !



Tu vois Xavier, quand on a du bon matos : y a pas à dire, c'est impeccable, pas un pli !



## ...le greffe est en place...

## ...les arcs aussi !





La gazette des Archers toujours prêts.

## On s'échauffe et c'est parti !

Eric fait toujours son petit échauffement...

...et les papis : ils sont déjà échauffés !



Mon prof, il m'a dit de bien m'échauffer ... alors je commence par les bras...toutou youtou !



On a la souplesse et l'avantage de l'âge : l'expérience !

Encore 2 volées comme ça, et je me qualifie pour les championnats !



9+7+6 ?

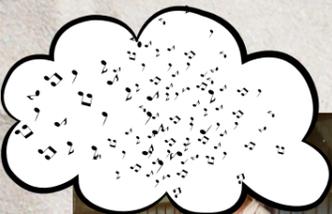
Wahou 29!

Y a cordon!

Notre secret? On huile les rouages au café filtre suprême d'arabica.



C'est Xavier qui nous fournit.



Une chose est sûre : on s'amuse bien !

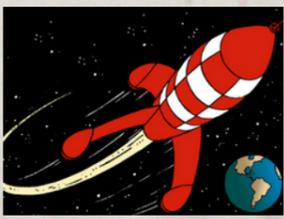


## De bons souvenirs



On ne le dit jamais assez : MERCI à vous tous pour les coups de mains, les encouragements ! Cette année, vous avez été nombreux à participer, ce qui a contribué à la réussite de cet évènement.

De même, les contributeurs à la tombola ont joué un grand rôle : c'est un véritable succès. Les participants sont repartis contents de l'ambiance du concours et de l'accueil.



# Des débutants dans le grand bain

**15 et 16 mars 2025**



La gazette des Archers tout en bleu.

Mars, c'est le mois des giboulées, des premiers rayons du soleil, des odeurs de printemps et du premier concours Officiel. Bravo à nos **16 participants**.

Bienvenue dans ce monde qui est un merveilleux espace d'apprentissage !

Et oui, dans l'euphorie du moment, il faut penser à tellement de choses : ne pas oublier son matériel avant la compétition, mettre sa corde à l'endroit, revenir à temps sur le pas de tir quand c'est à son tour. Au fait, comment on fait pour tirer ?

**Vous en sortez tous vainqueurs :** vous avez gagné de l'expérience, de l'assurance, la joie d'avoir partagé ces moments avec une équipe.

## Brochettes de Marsiens



## L'insolite



L'auteur du "Robin", pas peu fier !

Quand il y a 2 Robin sur la même cible : ça donne cette image !

Voilà la flèche dont chacun rêve en secret... !



Non, non, ce ne sont pas des médailles en chocolat !

*"C'était une expérience incroyable!"*

### Le mot du club :

Que vous y soyez allé ou pas, sachez que vous avez tous réussi votre progression. 👍



La gazette des Archers bien coachés.

Les coaches sont la boussole pour ne pas perdre le Nord. Ils n'ont pas lâché d'une semelle tous nos archers. Ces derniers sont d'ailleurs unanimes : "vivement le prochain concours !", "dommage qu'il n'y en ait pas d'autre!" Ne vous inquiétez pas : ça va venir. Et surtout, demandez-nous !

La présence des coaches a été vivement saluée. En étant là les uns pour les autres, on donne aussi le meilleur de nous-mêmes : qu'on soit coach ou archer.

## Témoignages

**Marie-Christelle** : "Une ambiance très sympa et conviviale !

J'ai trouvé qu'on était très bien entourés par les entraîneurs et que l'esprit n'était pas à la concurrence, mais vraiment dans l'idée de **prendre du bon temps** et de s'améliorer. Ca m'a appris aussi à tirer en gérant un peu plus de stress que d'habitude !"



**Julie** : "Super journée, bien entourée. On a tous été unis.

Anecdote : j'ai fait 2 manqués en tapant dans les paniers de baskets, tout le monde a entendu le "ding" ahahha !!!"

**Leila** : "C'était très intéressant pour nous donner une idée de ce qu'est la compétition.

Pour l'anecdote, je suis un peu arrivée en retard pour la 2ème série!"



**Serge** : "Après avoir été le papa accompagnant sa fille, Thymëa, a ses concours, voici mon tour ! Des coaches toujours présents pour nous soutenir avec quelques paroles pour nous encourager ou pour nous expliquer nos erreurs, merci à eux!

Pour ma part, une belle expérience malgré un tir sur la cible du voisin, une autre flèche qui a fini dans les filets."

**Thomas L** : "Pouvoir découvrir le déroulement de la compétition et participer donne une **sensation assez grisante**. Le stress s'installe doucement mais la présence de Thomas et des accompagnateurs comme Xavier ou Pierre a grandement facilité le déroulement.

Je retiens l'émulsion de se retrouver entourer de famille, d'amis et de partenaires dans une compétition!"

**Jessy** : "J'appréhendais un peu les 2 séries (...) mais j'ai fait une belle remontée. Même si ce n'est qu'un concours débutant promotionnel où **le partage et l'apprentissage** sont ce qu'il y a de plus important, je suis contente de cette 4ème place."

## Les coaches

**"Amusez-vous !"**

**"Un vrai plaisir de les accompagner : bonne humeur et humour garantis !"**

**Pierre et Xavier** : "On était à votre place l'an dernier ! Ca rappelle de bons souvenirs."



**Denis** : "Première compétition, je participe sans trop de conviction, conscient qu'il me reste encore beaucoup à progresser. Thomas nous a conseillé de tirer nos flèches proprement et de ne pas s'occuper du classement. Après trois volées, j'ai désobéi (à mon âge, j'assume ma désobéissance), j'ai regardé et j'étais en tête. C'était inespéré et ça ma franchement motivé. Alors, j'ai essayé de tirer mes flèches proprement tout en continuant à désobéir. Dernière flèche, totale déconcentration, j'ai claqué un 2... J'ai tout de même fini premier et ça c'est gratifiant. Au moment de monter sur le podium, j'ai savouré (...)"

L'agence tout risque, c'est vraiment... la super team du moment !



**Dominique P** : "J'ai passé une excellente journée.

Je ne connaissais pas le monde du tir à l'arc et très surpris de cette excellente ambiance ainsi que l'organisation. (...) Quand même un peu stressé, (...) mais j'ai passé un agréable moment. Thomas notre coach va avoir un peu de boulot avec moi aux entraînements!

Merci aussi aux 2 accompagnateurs qui m'ont bien aidé surtout pour monter mon arc."



# Gym Tonic



**Voici 3 d'exercices pour faire bouger sa colonne vertébrale et l'étirer :**



**Le bassin reste à sa place. On ne tourne que le buste lentement sur la respiration. Pas besoin de faire de trop grandes rotations !**

## Exemple de routine pour prendre soin son DOS



**Fente avant : attention, le genou au-dessus de la cheville!**



# A vos Agendas



## Mars



**Le trophée des Mixtes à Caen**

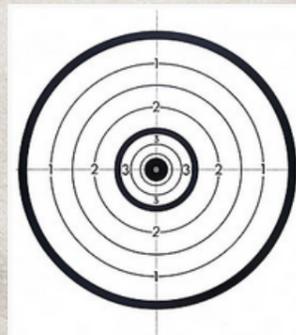


**Ouverture du tir CAMPAGNE**

## Avril



**Les vacances de Pâques  
Mercredi 2 avril**



**Ouverture du BEURSAULT**

**Banvou Argences**



**Le tir au boudin (loisirs)  
à Mortagne au Perche  
12-13 avril**



**Début des concours en Extérieur : TAE**

**Plannings et inscriptions sur le site internet !**

## Mai



**10-11 mai 2025**

**Concours de BAYEUX !  
Vous souhaitez participer en tant que bénévole ?**

# Agendas

## Juin

**15 : Barbecue du club.**  
Nous organisons un méchoui



**Mercredi 25 : dernier cours. Apéritif à prévoir !**



## Les Médiévales

**Vendredi 27 : défilé costumé , venez nombreux !**  
**samedi 28**  
**dimanche 29** Stand de tir à l'arc près de la cathédrale

**Vous souhaitez participer à un évènement unique?**

**LES MÉDIÉVALES DE BAYEUX**  
Oyez oyez !  
Amis archers, damoiselles et damoiseaux !  
Les **Médiévales de Bayeux** arrivent à grand pas. Préparez vos plus beaux atours et venez représenter votre Compagnie d'Arc en participant à la **Parade costumée du 27 JUIN.**  
Parents de nos jeunes archers vous êtes les bienvenus !  
Nous comptons sur votre présence !

**La Compagnie des Archers de Bayeux vous accueille, comme tous les ans, aux pieds de la Cathédrale ! Que vous soyez novices ou Robin des Bois, nos arcs vous attendent !**

Suivez les flèches : entre la rue Larcher et l'Arbre de la Liberté à côté des rôtisseurs !

**Nous sommes ici !**

## Septembre

**INVITATION AUX 50 ANS !**

C'est l'occasion de faire la fête tous ensemble, autour d'un buffet et en musique !

**Samedi 27 Septembre 2025**

Disc-Jockey  
Buffet traiteur

**-PARTICIPATION -**  
15 EUROS  
-10 ANS : 10 EUROS  
-5 ANS: GRATUIT

Oui : \_\_\_ adultes  
      \_\_\_ -10 ans  
Non, désolé...

Merci de nous répondre au plus vite pour que nous puissions organiser l'évènement.  
\*  
Les réponses négatives sont aussi importantes !

Salle Saint Laurent  
Bayeux

**En 2025, le club fête ses 50 ans.  
L'occasion pour nous de fêter ce "lustre"  
comme il se doit !**

**Donnez-nous vite votre réponse par mail.  
Nous devons réserver le traiteur et le DJ rapidement...**





## Clin d'œil

**Mars, c'est aussi l'occasion de fêter nos Patrick et la convivialité !**

